



**PUBLIC VISE :**  
Toute personne âgée  
entre 15 et 75 ans



**EFFECTIF :**  
1 à 2 personne.s par  
session



**PRÉREQUIS :**  
>> Capacité à  
s'agenouiller pour réaliser  
le massage cardiaque  
>> Capacité à se tenir  
debout et à se déplacer  
>> 9m<sup>2</sup> de surface  
disponible



**DUREE :**  
>> 1 heure en  
présentiel  
>> 2 heures en  
distanciel



**LIEU :**  
>> 1 heure de VR en  
présentiel (dans nos  
locaux ou dans vos  
locaux)  
>> 2 heures de e-  
learning



**DATES :**  
Entrées et sorties  
permanentes



**MATERIEL PRESENTIEL**  
(fourni) :  
>> Casque de réalité  
virtuelle  
>> Mannequin connecté  
>> Veste d'entraînement  
à la technique de  
Heimlich  
>>Tablette

**MATERIEL DISTANCIEL :**  
>> 1 ordinateur  
>> 1 connexion internet



**TARIF :**  
Sur devis



Contactez un  
Conseiller Formation  
Tél. +33 (0) 6 52 11 47 42  
morad@this-is-us.fr

## GESTES DE PREMIER SECOURS

### OBJECTIFS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Savoir se protéger et protéger la victime
- Savoir alerter les secours
- Savoir installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Savoir réagir en cas d'attaque terroriste
- Savoir réagir face à une hémorragie
- Savoir réagir face à un étouffement
- Savoir pratiquer un massage cardiaque
- Savoir utiliser un défibrillateur

### MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

- **Délais d'accès :** Les inscriptions sont à faire en ligne 14 jours avant la date de début de formation. Aucune inscription ne sera acceptée au-delà de ce délai.
- **Modalités d'évaluation :** Des contrôles seront effectués durant la formation
- **Modalités de sanction :** Une attestation d'assiduité sera remise au stagiaire en fin de formation
- **Accès aux personnes en situation de handicap :** Nous informer préalablement en cas de présence d'un handicap chez le stagiaire pour prendre les mesures nécessaires.
- **Référente H+ :** Morad BAKHALEK (morad@this-is-us.fr)

### PEDAGOGIE :

- **1 heure de formation** en présentiel, **en réalité virtuelle**
- **2 heures de formation en e-learning** (plateforme disponible 7j/7, 24h/24)
- **Combinaison de méthodes pédagogiques :** méthode démonstrative, active, interrogative et affirmative
- **Moyens pédagogiques :** Simulation, vidéo en réalité virtuelle, cas pratiques, mise en situation



## CONTENU DE LA FORMATION :

- **Module 1 : Personne consciente**
- **Module 2 : Personne inconsciente**
- **Module 3 : Cas pratique final**
- **Module 4 : Débriefing / Score**
- **Modules en complément : 8 leçons en e-learning sur plateforme**

*Des évaluations sont effectuées en amont, après chaque module et en fin de formation.*



### FORMATIONVR EN CHIFFRES :

STATISTIQUES DISPONIBLES SUR NOTRE SITE INTERNET



Contactez un  
Conseiller Formation  
Tél. +33 (0) 6 52 11 47 42  
[morade@this-is-us.fr](mailto:morade@this-is-us.fr)



This-Is-Us

283 Rue de l'Étang 69760 Limonest  
Tél : 06 52 11 47 42 - [www.this-is-us.fr](http://www.this-is-us.fr)

SIRET 90345414800029 | NDA : 84691925369 | QUALIOP : FM 2217499

Mise à jour\_v2 : Janvier 2024

