



PUBLIC VISE :
Toute personne âgée
entre 15 et 75 ans



EFFECTIF :
1 à 2 personne.s par
session



PRÉREQUIS :
>> Capacité à
s'agenouiller pour réaliser
le massage cardiaque
>> Capacité à se tenir
debout et à se déplacer
>> 9m² de surface
disponible



DUREE :
>> 1 heure en
présentiel
>> 2 heures en
distanciel



LIEU :
>> 1 heure de VR en
présentiel (dans nos
locaux ou dans vos
locaux)
>> 2 heures de e-
learning



DATES :
Entrées et sorties
permanentes



MATERIEL PRESENTIEL
(fourni) :
>> Casque de réalité
virtuelle
>> Mannequin connecté
>> Veste d'entraînement
à la technique de
Heimlich
>>Tablette

MATERIEL DISTANCIEL :
>> 1 ordinateur
>> 1 connexion internet



TARIF :
Sur devis



Contactez un
Conseiller Formation
Tél. +33 (0) 6 52 11 47 42
morad@this-is-us.fr

GESTES QUI SAUVENT

OBJECTIFS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Savoir se protéger et protéger la victime
- Savoir alerter les secours
- Savoir installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Savoir réagir en cas d'attaque terroriste
- Savoir réagir face à une hémorragie
- Savoir réagir face à un étouffement
- Savoir pratiquer un massage cardiaque
- Savoir utiliser un défibrillateur

MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

- **Délais d'accès :** Les inscriptions sont à faire en ligne 14 jours avant la date de début de formation. Aucune inscription ne sera acceptée au-delà de ce délai.
- **Modalités d'évaluation :** Des contrôles seront effectués durant la formation
- **Modalités de sanction :** Une attestation d'assiduité sera remise au stagiaire en fin de formation
- **Accès aux personnes en situation de handicap :** Nous informer préalablement en cas de présence d'un handicap chez le stagiaire pour prendre les mesures nécessaires.
- **Référente H+ :** Morad BAKHALEK (morad@this-is-us.fr)

PEDAGOGIE :

- **1 heure de formation** en présentiel, **en réalité virtuelle**
- **2 heures de formation en e-learning** (plateforme disponible 7j/7, 24h/24)
- **Combinaison de méthodes pédagogiques :** méthode démonstrative, active, interrogative et affirmative
- **Moyens pédagogiques :** Simulation, vidéo en réalité virtuelle, cas pratiques, mise en situation



CONTENU DE LA FORMATION :

- **Module 1 : Personne consciente**
- **Module 2 : Personne inconsciente**
- **Module 3 : Cas pratique final**
- **Module 4 : Débriefing / Score**
- **Modules en complément : 8 leçons en e-learning sur plateforme**

Des évaluations sont effectuées en amont, après chaque module et en fin de formation.

THIS-IS-US EN CHIFFRES :

- **Taux de participation** : NC / Formation nouvellement proposée
- **Taux de satisfaction** : NC / Formation nouvellement proposée



This-Is-Us

283 Rue de l'Étang 69760 Limonest

Tél : 06 52 11 47 42 - www.this-is-us.fr

SIRET 90345414800029 | NDA : 84691925369 | QUALIOP1 : FM 2217499



Contactez un
Conseiller Formation
Tél. +33 (0) 6 52 11 47 42
moradethis-is-us.fr